

ВНИМАНИЕ: СЕЗОН КЛЕЩЕЙ !

Клещи являются переносчиками многих инфекционных заболеваний, среди которых наибольшее значение имеют клещевой энцефалит и боррелиоз.

Подстерегающий свою добычу клещ взбирается на травинку или кустик на высоту не более полуметра и терпеливо ждет, когда мимо кто-нибудь пройдет. Лапки клеща снабжены коготками и присосками, что позволяет надежно зацепиться. Недаром существует поговорка: «Вцепился как клещ». Клещей привлекают запахи животных и людей, которые постоянно используют одни и те же дорожки при передвижении по лесу. Наиболее активны клещи утром и вечером. На светлых местах их обычно не бывает. В жару или дождь клещи прячутся и не нападают. Укус клеща, как правило, безболезнен. Лишь через сутки или двое возникает ощущение легкой тянущей боли, так как на месте присасывания развивается местная воспалительная реакция, иногда с нагноением. Ранка от укуса обычно сильно зудит и очень медленно заживает.

Наиболее опасен клещ в весенне - летний период, в августе опасность заражения резко снижается, а в сентябре-октябре практически сходит на нет.

Для предотвращения присасывания клещей рекомендуется надевать светлую одежду с длинным рукавом и капюшоном, брюки заправлять в носки. Как можно чаще следует осматривать свою одежду и периодически проводить проверку кожи, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую область, ушные раковины. Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело.

Для отпугивания и уничтожения клещей используют репелленты. Их наносят на одежду в соответствии с инструкцией. Заметив укус, можно удалить клеща самостоятельно или обратиться за оказанием первой помощи в приемный покой или в перевязочный кабинет поликлиники Можгинской РБ.

Первая помощь при укусе клеща

Присосавшегося клеща нужно удалить как можно быстрее, чтобы уменьшить вероятность заражения. Нельзя отрывать клеща от кожи пальцами или пинцетом. Желательно удалить его вместе с «головкой», при этом не раздавить и не разорвать, чтобы не распространить содержащуюся в нем инфекцию. Для этого на обычной нитке делают петлю, набрасывают ее на клеща и, приподняв его, затягивают как можно ближе к коже. Клеща извлекают выкручивающими движениями. Если при извлечении клеща оторвалась его «головка», ее обрабатывают 5% раствором йода и оставляют для самопроизвольного отхождения. Затем ранку обрабатывают настойкой йода или спиртом, наложение повязки не требуется.

Удаленного клеща следует поместить в небольшой стеклянный флакон вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закрыть флакон плотной крышкой. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым.

Удалить клеща можно обратившись к хирургу взрослой поликлиники (в выходные дни и вечернее время обращаться в приемное отделение)

После того, как клещ будет удален, необходимо обратиться к терапевту или педиатру Можгинской РБ для назначения профилактического лечения. В субботу и воскресенье обращаться в приемное отделение Можгинской РБ.

К мерам специфической профилактики клещевого энцефалита относится вакцинация. Прививку против клещевого энцефалита можно сделать во взрослой поликлинике в кабинете № 208. Первая вакцинация проводится – осенью (октябрь, ноябрь, декабрь), вторая — весной (март, апрель); ревакцинация проводится через 1 год весной (март, апрель); затем ревакцинация проводится через каждые 3 года весной (март, апрель).

Соблюдение правил предосторожности позволит сделать отдых безопасным и подарит только хорошее настроение!